

Child Training 2025

Bambini con ADHD 6-11 anni

Attività rivolta agli iscritti a AIFA Lombardia APS

Star bene insieme

Potenziamento delle abilità sociali con focus su
attenzione, controllo impulsività e aggressività

TEMI:

- Cominciamo a conoscerci
- Come mi sento: riconoscere le emozioni - Autoregolarsi: il termometro delle emozioni
- S.O.S. emozioni: lo scudo emotivo
- Come reagire alle critiche
- Fare e ricevere complimenti
- Essere buoni amici
- Ricordiamo cosa abbiamo imparato e.....una sorpresa!

ORGANIZZAZIONE:

8 incontri da 1h e 30

Giovedì, ore 17,30 – 19,00

Date 17/4-24/4-8/5-15/5-22/5-29/5-5/6-12/6

Milano, Via Antonello da Messina,5 cit.21

CONDUZIONE:

Silvia Peverelli (psicologa)

Lorenzo Vitarielli (educatore)

COORDINAMENTO:

Francesca Sgroi (psicologa)

CONTRIBUTO:

€ 150,00 a bambino, la differenza è coperta da un progetto di raccolta fondi dell'associazione

La modalità di pagamento verrà comunicata all'iscrizione

INFORMAZIONE e ISCRIZIONE:

francesca.sgroi.milano@associazioneaifa.it

Tel.331 6011904

I bambini con ADHD spesso presentano disregolazione emotiva e relazionale. Il nostro percorso mira a promuovere strategie cognitivo-comportamentali per migliorare il controllo emotivo e le relazioni

