

# Associazione Italiana Famiglie ADHD in collaborazione con



## l'Ufficio Giovani del Comune di Padova

Lunedì 3 marzo 2025

# ADHD Coaching: spostiamo la lente d'ingrandimento sui punti di forza.

**Evento  
gratuito!**

Uno spazio di incontro e scambio dove potrai scoprire cos'è il Coaching specifico per le persone ADHD, chi è la figura del coach e come può aiutarti nell'esprimere al meglio le tue potenzialità.

**Posti  
limitati:  
max 20.**

**L'incontro  
sarà tenuto  
dall'ADHD Life  
Coach  
Eleonora  
Bonfante.**

Per informazioni:

Francesca Bortoletto

Referente AIFA APS per

Padova

referente.padova1@

associazioneaifa.it

**Padova Via Altinate, 71**

**Centro San Gaetano**

**dalle 10:00 alle 12:00**

**Modalità di  
iscrizione**

prenotati a questo link:

<https://forms.gle/meM6gd9uPajdqdx9>

**A chi è rivolto:**

Giovan\* adult\*

ADHD e non, dai 18

ai 35 anni

[www.associazioneaifa.it](http://www.associazioneaifa.it)

[www.youtube.com/@aifaaps](https://www.youtube.com/@aifaaps)