



AIFA Lombardia APS
Associazione Italiana Famiglie ADHD
propone



PARENT TRAINING

**Training di gruppo per genitori di bambini con ADHD –
Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività**



Percorso formativo per genitori

Il Parent Training si configura come il principale e più importante intervento della Terapia Multimodale proposta per bambini e adolescenti con ADHD. I genitori, infatti, a contatto quotidianamente con loro e attraverso la relazione affettivo/educativa, possono:

- aiutare i figli a modificare i comportamenti che li mettono in difficoltà
- sostenere i figli nel migliorare la loro relazione con l'ambiente esterno

Verranno affrontati i seguenti temi: *La comprensione del disturbo ADHD – La preparazione dei genitori al cambiamento - Come evolve l'ADHD con l'età - L'approccio alla complessità del problema - Scelte educative che favoriscono l'autoregolazione - Ampliare il proprio bagaglio di strategie - I fratelli dei bambini con ADHD - Come affrontare la diversità dei bambini con ADHD in famiglia, con gli amici e a scuola - Agire d'anticipo rispetto al problema e con un piano in testa: il genitore come modello di abile solutore di problemi – Un bilancio del lavoro svolto.*

Incontri da un'ora e mezza dalle 20,30 alle 22,00

Date 2025, sempre di mercoledì:

26/2 – 12/3 – 26/3 – 16/4 – 7/5 – 21/5 – 11/6 – 18/6 - 17/9 (follow up)

**Condotti da Silvia Ceresa, psicologa, collaboratrice AIFA APS
Luogo: c/o studio Crescere Insieme, Via Italia libera 90 Gazzada (Va)**

**Costo € 250 + iscrizione o rinnovo iscrizione a AIFA Lombardia APS € 30
a coppia o a genitore da versare entro il primo incontro**

Per informazioni ed iscrizione contattare:

**Astrid Gollner referente.lombardia@associazioneaifa.it – cel 338 5921605
Stefania Colombo referente.varese@associazioneaifa.it – cel 338 8670758**