

## PARENT TRAINING 2025 per genitori di bambini 6-12 anni con ADHD

Il **Parent Training** si configura come il principale e più importante intervento della **Terapia Multimodale** indicata dall'**Istituto Superiore di Sanità**.

I genitori imparano modalità comunicative più funzionali e attraverso la relazione affettivo/educativa, possono aiutarli a modificare i loro comportamenti che li mettono in difficoltà e a sostenere i figli a migliorare le loro relazioni con l'ambiente esterno

### TEMI DEGLI INCONTRI

1. Obiettivi del percorso, comprensione del problema
2. Il cambiamento: tra pensieri, emozioni e azioni
3. La complessità del problema
4. Scelte educative che promuovono autoregolazione
5. Osservazione e individuazione dei comportamenti disfunzionali del bambino
6. Strategie educative e comunicazione con il bambino
7. Agire d'anticipo rispetto al problema e in modo pianificato
8. Il genitore come modello di capace risolutore di problemi
9. Bilancio del lavoro svolto e prospettive per il futuro



### DOVE

**Centro Evolutivamente**

Via Vincenzo Bellini 32 – MONZA

[www.evolutiva-mente.it](http://www.evolutiva-mente.it)

### QUANDO

9 incontri da un'ora e mezza dalle 20,30 alle 22,00

Da gennaio a maggio 2025 con cadenza quindicinale  
(sempre di **martedì dal 21.1. al 13.5.2025**)

### CONDUTTRICE

Edy Trazzi psicologa, psicoterapeuta

 039 9418573 – 334 9625939 [edy.trazzi@gmail.com](mailto:edy.trazzi@gmail.com)

### COSTO

€ 252,00 a coppia di genitori da versare alla d.ssa Trazzi (fattura medico-sanitaria, detraibile in sede di dichiarazione dei redditi) + iscrizione/rinnovo a AIFA Lombardia APS € 30,00 entro il primo incontro.

Le modalità di pagamento verranno comunicate al momento dell'iscrizione al Parent Training.

### INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI

Sabrina Lissoni -  334 9200651 - [referente.monzabrianza@associazioneaifa.it](mailto:referente.monzabrianza@associazioneaifa.it)

**IMPORTANTE** le iscrizioni si chiudono al raggiungimento di 5 coppie di genitori