



A.I.F.A. LOMBARDIA APS - Associazione Italiana Famiglie ADHD
tel 338 5921605 – referente.lombardia@associazioneaifa.it
www.aifalombardia.org – www.associazioneaifa.it



Riservato ai soci AIFA Lombardia APS

PARENT TRAINING – 2025

Incontri di gruppo per genitori di ragazzi 13 - 20 anni con ADHD



DOVE - Via Antonello da Messina, 5 – Milano cit. 21

QUANDO di sabato:

11/1-25/1-8/2 – 22/2 – 8/3 – 22/3 – 5/4 – 12/4
ORE – 14,30 – 16,00

Francesca Sgroi – psicologa, conduttrice
cel 331 6011904

francesca.sgroi.milano@associazioneaifa.it

Antonella Petrosillo – cel 333 8183268
referente.milano3@associazioneaifa.it

Astrid Gollner – cel 338 5921605
referente.lombardia@associazioneaifa.it

COSTO - € 300 per il ciclo di 8 incontri
più € 30 per iscrizione/rinnovo a AIFA Lombardia APS

Il Parent Training si configura come il principale e più importante intervento della Terapia Multimodale indicata dall'Istituto Superiore di Sanità. I genitori imparano modalità comunicative più funzionali e, a contatto quotidiano con i propri figli, attraverso la relazione affettivo / educativa possono:

1) aiutarli a modificare i loro comportamenti

2) aiutarli a superare le loro difficoltà con l'ambiente

TEMI DEGLI INCONTRI

1. Presentazione programma
2. Segni particolari: adolescenza
3. Migliorare la comunicazione
4. Regole
5. Il Deficit d'Attenzione
6. Organizzazione e Motivazione
7. Le emozioni dell'adolescente
8. L'ADHD nei genitori

Quando qualcuno racconta una storia



Quando un'ADHD racconta una storia

