



WORKSHOP PER GENITORI DI ADOLESCENTI CON ADHD



Per conoscere le tecniche del PARENT TRAINING

Incontri di gruppo per genitori di adolescenti con ADHD
Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività



A cura di AIFA Lombardia APS
Associazione Italiana Famiglie ADHD
Riservato ai soci di AIFA Lombardia APS

Il Parent Training si configura come il principale e più importante intervento della Terapia Multimodale indicata dall'Istituto Superiore di Sanità.

I genitori imparano modalità comunicative più funzionali e, a contatto quotidiano con i figli, attraverso una migliore relazione affettivo/educativa possono:

- 1 – aiutarli a modificare i loro comportamenti
- 2 – aiutarli a superare le loro difficoltà con l'ambiente

WORKSHOP PER GENITORI di 2 giorni

Due giornate di giugno per confrontarsi, imparare tecniche per gestire le problematiche con i figli adolescenti con ADHD e sperimentare comunicazioni più efficaci. Il Workshop partirà con la presenza di almeno 4 coppie di genitori. Verranno affrontate le seguenti tematiche:

- 1) Chi è l'adolescente con ADHD
- 2) Sopravvivere a casa: strategie per i problemi quotidiani
- 3) Comunicazione vs discussione
- 4) Favorire l'autonomia
- 5) Relazioni con gli amici
- 6) Gestione del denaro
- 7) Scenari futuri

Sono previste esercitazioni pratiche, simulazioni di situazioni problema, giochi di ruolo.....e la pausa pranzo

QUANDO? sabato 10 e domenica 11 giugno 2023 dalle 9.00 alle 16.00 - da confermare
In alternativa sabato 24 e domenica 25 giugno 2023 dalle 9.00 alle 16.00 - da confermare
DOVE? A Varese, in Via Piermarini 26 (vicinanze Ippodromo)
COSTO? € 250,00 a coppia di genitori o genitore monoparentale

Condittrice: Marta Sella, psicoterapeuta, collaboratrice AIFA Lombardia APS

Per adesioni:

Marta Sella

marta.sella@gmail.com

cell. 347 8572196

Astrid Gollner

referente.lombardia@associazioneaifa.it

cell. 338 5921605

Per informazioni:

Stefania Colombo

referente.varese@associazioneaifa.it

cell. 338 8670758